

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «СОШ №5»

г. Аргун им. М.Б. Халикова

\_\_\_\_\_/Паршоева А.М./

«06» апреля 2026г.

**Меню горячего питания на день****(06.04.2026г.) (вторая неделя)****ЗАВТРАК**

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
<b>Понедельник</b>	Рыбные нагетсы	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	<b>Итого</b>		<b>495</b>	<b>23,68</b>	<b>19,58</b>	<b>86,83</b>

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «СОШ №5»

г. Аргун им. М.Б. Халикова

\_\_\_\_\_/Паршоева А.М./

«07» апреля 2026г.

**Меню горячего питания на день  
(07.04.2026г.) (вторая неделя)**

**ЗАВТРАК**

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
<b>Вторник</b>	Сум молочный с макаронными изделиями №120	200	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>26,74</b>	<b>22,45</b>	<b>102,67</b>	<b>719,69</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
г. Аргун им. М.Б. Халикова  
\_\_\_\_\_/Паршоева А.М./  
«08» апреля 2026г.

**Меню горячего питания на день**  
**(08.04.2026г.) (вторая неделя)**

**ЗАВТРАК**

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда	Мюсли с молоком №179	135	15,9	7,7	15	194
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>		<b>485</b>	<b>21,94</b>	<b>17</b>	<b>65,57</b>

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «СОШ №5»

г. Аргун им. М.Б. Халикова

\_\_\_\_\_/Паршоева А.М./

«09» апреля 2026г.

**Меню горячего питания на день (09.04.2026г.)****(вторая неделя)****ЗАВТРАК**

<b>День</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,г</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Углеводы,г</b>	<b>ЭЦ,ккал</b>
<b>Четверг</b>	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,55</b>	<b>17,66</b>	<b>95,8</b>	<b>612,34</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
г. Аргун им. М.Б. Халикова  
\_\_\_\_\_/Паршоева А.М./  
«10» апреля 2026г.

## **Меню горячего питания на день (10.04.2026г.)**

**(вторая неделя)**

### **ЗАВТРАК**

<b>День</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,г</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Углеводы,г</b>	<b>ЭЦ,ккал</b>
<b>Пятница</b>	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>		<b>490</b>	<b>14,32</b>	<b>25,37</b>	<b>93,68</b>