

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»
г.Аргун им. М.Б. Халикова
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**
(наименование образовательной организации)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 5» г. Аргун
им. М.Б.Халикова
А.М. Паршоева

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МБОУ «СОШ №5»**

**г. Аргун им. М.Б. Халикова
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Воспитание и развитие у молодежи духовно-нравственных и патриотических ценностей, приобщение к национальным видам спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года	Администрация школы
		До 15 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	Ежедневно	Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none"> Проводить физкультминутки на уроках. 	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	В течение года	
2	<p><i>Спортивная работа в классах и кружках:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий кружков, тренировок команд. 	До 15 сентября	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Организация кружков. 	Еженедельно	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	В течение года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Организация «часов здоровья». 	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Классные часы « здоровый образ жизни». 	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Классные руководители

3.	<p>Внеклассовая работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Учителя ФК
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по футболу • Президентские состязания • Олимпиады по физкультуре • Соревнования по шахматам • Фестиваль ВФСК ГТО • Президентские спортивные игры • Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов • Всероссийский фестиваль «Веселые старты» • Всероссийская детско-юношеская ВСИ «Зарничка» 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель ФК
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Учителя начальных классов
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	Декабрь	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течении года. Октябрь - декабрь	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. 	Каждый месяц	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». 	В начале года	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	В течении года	Спортивный актив школы Учитель ФК
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя ФК
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 	Родительские собрания	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течении года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течении года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течении года.	Учителя ФК

9.	Хозяйственные мероприятия:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. 	Июнь, июль	Завхоз школы
	<ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	В течении года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Январь	

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения
Внутришкольные соревнования			
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка